

aramis

allee
WONEN

Keuken en sanitair



ZELF KLUSSEN

Samen werken aan wonen en wijken

Keuken

U kunt uw keuken een persoonlijk tintje geven door het gebruik van accessoires. Sommige huurders willen de gehele keuken aanpassen aan hun eigen wensen en dan is vaak een grote ingreep nodig. U kunt natuurlijk een nieuwe keuken door een vakman laten installeren, maar dankzij de moderne zelfbouwkeukens is dat niet beslist noodzakelijk. Zeker wanneer u uitgaat van de bestaande aansluitingen voor gas, elektriciteit, warm en koud water en de afvoer, is het heel goed mogelijk de installatie zelf uit te voeren. Deze kluswijzer vertelt daar meer over.

Zelf een keuken installeren

Het aanbod van zelfbouwkeukens bij bouwmarkten en speciaalzaken is misschien wel net zo groot als de keuze aan inbouwapparatuur. Verschillende soorten kasten, laden en werkbladen (met een enkele of dubbele spoelbak), kunnen gecombineerd worden met een koelkast, een fornuis, een afzuigkap, een (magnetron)oven en eventueel ook een vaatwasser en een wasmachine. De stijl van de nieuwe keuken is uiteraard een kwestie van persoonlijke smaak. De indeling wordt bepaald door de beschikbare ruimte en de gewenste huishoudelijke apparaten.

Maak een keukenplan

Om duidelijk te krijgen wat de mogelijkheden zijn, is het verstandig eerst een keukenplan te maken. Teken op een stuk papier, liefst op schaal (bijvoorbeeld op millimeterpapier), de omtrek van uw huidige keuken met daarop de plaats van de gas-, water- en elektra-aansluitingen. Geef op deze tekening op de plaats van de ramen, deuren, radiatoren en vensterbanken aan. Teken vervolgens de onder- en bovenkastjes van uw huidige keuken in. De meeste bouwmarkten en keukenleveranciers bieden de mogelijkheid voor u een keukenplan te maken. Het is daarom van groot belang dat u vooraf de juiste maten (lengte, breedte en hoogte) neemt van uw huidige keuken.

Wilt u het plan helemaal zelf uitwerken, ga dan als volgt te werk: controleer of alle muren haaks zijn. Dat gaat eenvoudig door middel van een driehoeksmeting: u tekent op de ene muur 80 cm af en op naastgelegen muur 60 cm; wanneer de diagonale afstand tussen beide punten precies 100 cm is, zijn ze haaks. Kijk op dezelfde manier of de muren loodrecht staan ten opzichte van de vloer. Met afwijkingen moet u rekening te houden in de tekening.

Van de toekomstige keuken tekent u eerst een 60 cm diep aanrechtblad, recht of met een hoek. Deel dan de hoofdfuncties in.



Leveranciers van keukens kunnen u heel goed adviseren over de hoogte, de breedte en de indeling van de keuken. Een nieuwe keuken is veelal niet nodig. U kunt uw keuken een compleet nieuw aanzien geven door alleen nieuwe frontjes, extra kastjes of andere handgrepen te plaatsen.

Waar wilt u koken, waar afwassen, waar komt de koelkast en hoe hoog is die? Spoelen en afwassen vraagt om een spoelbak die 50 cm kastruimte inneemt, maar u kunt ook een dubbelen van 1 meter breed nemen. Een ingebouwde vierpits gaskookplaat vergt een kastruimte van 60 cm,

maar misschien koopt u op een smaller fornuis. Plaats dit dan, in verband met de oven, niet strak tegen de zijmuur. Aan beide kanten van een functie is een werkruimte van 50 cm praktisch. Vrijwel alle werkbladen kunnen op de gewenste maat gezaagd worden.

Teken vervolgens welke apparatuur u nog meer in de keuken kwijt kunt. Eindig met de planning van opbergkasten, zowel onder het werkblad als aan de wanden erboven en ernaast. Schets voor alle duidelijkheid behalve een boven- ook een vooraanzicht van het keukenblok.

De keuken kan pas geïnstalleerd worden nadat een aantal voorbereidende werkzaamheden is afgerond. Zo moeten, met het keukenplan en het montagevoorschrift binnen handbereik, de waterleiding en -afvoer op de juiste plaats zijn aangebracht, bij voorkeur weggewerkt in de muur. Dat geldt ook voor elektrische aansluitpunten. De gasaansluiting moet zijn voorzien van een afsluitkraan en mag niet achter de oven komen. Wijzigingen aan de installatie mogen alleen uitgevoerd worden door een erkende installateur. Wat het tegelwerk betreft is het aan te raden dit voor de installatie in orde te maken.

Bouwkundige- en veiligheids- voorwaarden

Gas, water en elektra

- Verander bij voorkeur niets aan het leidingwerk en de aansluitpunten van gas, water en elektra. Is dit toch noodzakelijk, schakel dan een erkende installateur in.

Ventilatie

- Een open keuken mag alleen worden geplaatst in woningen die zijn voorzien van een mechanische installatie. Een open keuken is niet toegestaan als u een geiser, kachel of open verbrandingstoestel heeft.

Keukenblok

- De kasten en deuren moeten waterpas hangen.
- De grepen van de kasten en laden moeten goed vastzitten.
- De laden moeten recht worden in gehangen.
- Gebruik bij voorkeur materiaal van spaanplaat met een persing van 720 kg/m² en een melamine toplaag.

Mengkraan

- Let erop dat de kraan niet lekt. Een kraan met keramische schijven gaat langer mee dan een kraan met een leertje.
- Pas bij voorkeur merken toe met een KIWA of CE-keurmerk.

Installeer de keuken

Kasten zet u eerst zonder fronten en laden in elkaar, te beginnen met die onder het werkblad. Stel deze kastrompen waterpas en koppel ze aan elkaar. Maak de uitsparingen voor de aansluitpunten die in de kasten terechtkomen. Maak vervolgens het blad op maat en leg het op de onderkasten. Hang dan de bovenkastjes waterpas aan duimhaken of aan een ophangregel. Bevat het keukenblok ook één of meer hoge wandkasten? Hang de bovenkastjes dan zo hoog dat alle kasten aan de bovenkant op gelijk niveau komen.

Zijn in het werkblad nog geen uitsparingen voor spoelbak en kookplaat aangebracht, maak die dan nu aan de hand van de bijgeleverde mallen. Monteer de spoelbak en de kookplaat volgens voorschrift en dicht alle randen zorgvuldig af met een ruime hoeveelheid siliconenkit. Zaag de tegelafwerkstrip op lengte en bevestig die aan het blad. Druk het blad tegen de muur en schroef het vast aan de onderkasten. Monteer de muur- of bladmengkraan.

Deuren en laden afstellen

Het aanbrengen van laden en deuren behoort tot de laatste werkzaamheden. Ladefronten zijn met stelschroefjes in de juiste positie af te stellen. Deurscharnieren hebben doorgaans twee schroeven; door de achterste enkele slagen in of uit te draaien stelt u de deurtjes recht, met de voorste zet u ze vast. Kroonlijsten, lichtlijsten en een voorzetplint zorgen voor een professionele afwerking.

N.B.

Bovenstaande tips zijn zeer algemeen. De installatie van een keuken hangt sterk af van het type en de fabrikant ervan. Er wordt altijd een uitgebreid montagevoorschrift bijgeleverd.



Aanrechtblad

- De lengte van het werkblad moet minimaal gelijk zijn aan de oorspronkelijke maat.
- De breedte van het werkblad moet 55 of 60 cm zijn.
- Laat u goed adviseren over de hoogte van de onder- en bovenkastjes. Deze zijn in verschillende maten verkrijgbaar. De gebruikelijke hoogte van de onderkasten is 92 cm.
- Het werkblad mag van het volgende materiaal zijn: roestvast staal, multiplex met toplaag, MDFG met een kunststof afwerking (duropal), graniet of ocriet.
- De spoelbak is voorzien van een overloop en een stop aan een ketting.

Inbouwapparatuur

- Inbouwapparatuur wordt bij vertrek nooit door Aramis AlleeWonen overgenomen. De nieuwe huurder kan de apparatuur wel overnemen.
- Inbouwapparatuur heeft speciale afmetingen, zodat aparte keukenkasten nodig zijn.

Tegelwerken

- De tegels moeten strak, vlak en waterpas zijn aangebracht.
- De tegels in uitwendige hoeken moeten geglazuurde randen hebben.
- Voegen mogen niet groter zijn dan 3 mm en moeten vol ingewassen zijn met speciale voegspecie.
- Het tegelwerk moet zo verdeeld worden dat de tegels niet smaller worden dan 5 cm.
- De hoogte van het tegelwerk is minimaal 1,5 meter.
- De hoeken moeten worden afgewerkt met schimmelwerende kit en niet met voegpasta.
- De tegels mogen niet geveerd worden.
- De tegels hebben een KOMO-certificaat.

Onderhoudseisen

- U bent zelf verantwoordelijk voor het onderhoud van de nieuwe keuken.
- Zorg ervoor dat u minimaal 10% van de gebruikte tegels in reserve houdt.

Verhuurtechnische eisen

- Kies niet al te opvallende keukenfronten.

Aanbevolen materialen

- We raden keukens van het merk Keller of Bruynzeel aan.
- De kranen moeten van het merk Venlo of Grohe zijn.

Sanitair

Een luxer toilet, een ligbad of een douchecabine, het zijn zaken waarmee u uw woning kunt verfijnen en er een persoonlijk tintje aan kunt geven. Het sanitair en de benodigde installatiematerialen zijn te koop in een speciaalzaak of bouwmarkt. De plaatsing kunt u natuurlijk aan een vakman overlaten, maar het is ook mogelijk om dat zelf te doen. Deze kluswijzer vertelt er meer over.

Water aan- en afvoer

Of u nu een toilet, een bad, een douche of een wastafel installeert, altijd krijgt u te maken met water dat moet worden aan- en afgevoerd. Ook als u zoveel mogelijk uitgaat van bestaande aansluitingen, ontkomt u vaak niet aan een kleine verlenging of omlegging.

In verreweg de meeste huizen is de waterleiding van koper. Een 22 mm dikke buis komt uw huis binnen bij de watermeter en de hoofdstopkraan. Daar vandaan zijn er vertakkingen met een diameter van 15 mm naar de keuken, de badkamer en het toilet. Kranen en toestellen zijn hier vaak met een leiding van 12 mm dikte op aangesloten. Het water wordt afgevoerd via de verticale standpijp die uitmondt op het riool. De afvoerbuizen zijn doorgaans van pvc; die van het toilet heeft een diameter van 110 mm de overige meestel 40 of 50 mm. Aan het begin van elke afvoer zit een sifon of stankafsluiter, die altijd bereikbaar moet zijn om verstoppingen te kunnen verhelpen.

Werkzaamheden aan leidingen

Voor een sanitaire klus zijn de volgende gereedschappen nodig: rolmaat, waterpas, ijzerzaag en verstekbak of pijpensnijder, pijpenbuiger, schuurpapier, waterpomptang, steeksleutels, soldeerbrander, boormachine en een schroevendraaier.

Koperen aanvoerleidingen

Voor de waterleiding gebruikt u een koperen KIWA-gekeurde buis met de juiste diameter. Buigen doet u met een pijpenbuiger of door bochtstukken van 45° of 90° aan te brengen. Andere verbindingen maakt u, afhankelijk van de situatie, met hulpstukken zoals een muurplaat, een T-stuk of een kruisstuk. Met een sok koppelt u twee buiseinden, met twee S-koppelingen monteert u een mengkraan en voor uitzonderlijke gevallen is er de flexibele koppeling. U kunt de verbindingen solderen of gebruik maken van knelfittingen, wat wel gemakkelijker, maar veel duurder is.

Om te solderen zaagt of snijdt u de buis haaks af. Schuur de brander weg en reinig de buitenkant van de buis en de binnenkant van het hulpstuk met staalwol. Smeer beide uiteinden in met soldeervet en schuif ze in elkaar. Zet de vlam van de brander erop. Zodra het vet gaat vloeien, drukt u de soldeerdraad tegen de afsluitnaad. Het soldeer vloeit

dan vanzelf naar binnen. Maak de verbinding na afkoeling schoon met een vochtige doek. Ook voor een knelfitting moeten de buiseinden haaks en braamloos zijn. Schuif vervolgens op beide eerst de moer en dan de ring. Steek daarna de buizen in de fitting en draai de moeren met twee steeksleutels stevig vast. De leidingen zet u op de muur vast met beugels of klemzadels. Plaats deze maximaal een meter uit elkaar en op hooguit 15 cm van een haakse bocht. Waterleidingen krimpen en zetten uit. Omring ze op de plek waar ze door vloeren en muren gaan met een stukje pvc-buis dat een iets grotere diameter heeft. De naden dicht u af met siliconenkit. Als de koperen leidingen worden ingestort in beton is het beter ze te omringen met pvc-buis.

Sluit voordat u begint altijd de waterleiding af. Dit kan door de hoofdkraan dicht te draaien en daarna alle kranen in huis open te zetten. Soms hebben vertakkingen een eigen stopkraan en volstaat het om maar een gedeelte van het circuit af te sluiten. Op elke stopkraan zit een aftapkraantje, waarmee u het water uit de leiding laat lopen.





Kunststof afvoerleidingen

Voor kunststofleidingen bestaan er eveneens hulpstukken als bochten, T-stukken en moffen. Als die zijn voorzien van een rubberen ring, steekt u ze zo in elkaar, anders gebruikt u pvc-lijm. Zaag de buizen haaks af en verwijder bramen met een mesje. Maak de onderdelen vetvrij met een speciaal reinigingsmiddel, breng de lijm aan en schuif de delen in elkaar. Hierna mag u ze niet meer draaien, anders gaat de verbinding lekken. Met beugels bevestigt u de leidingen op de muur of tegen de onderkant van de vloer. Laat afvoerleidingen nooit precies horizontaal lopen.

Een toilet installeren

U kunt kiezen uit een toiletspot met een uitgang naar achteren of naar beneden. De afstand tussen de pot en de achterwand bepaalt het type waterreservoir. Wellicht is er voldoende ruimte voor een duo blok, waarbij pot en reservoir één geheel vormen.

Verwijder eerst alles wat u wilt vervangen. Draai de stopkraan van het reservoir dicht en spoel door, haal de valpijp weg, neem de stortbak van de wand en schroef de pot los. Stop het afvoergat tijdelijk dicht, zodat er niets in kan vallen. Bevestig de nieuwe stortbak aan de wand en monteer de toevoerleidingen en het stopkraantje.

Haal voordat u gaat solderen de lossen onderdelen uit het kraantje, anders verbranden ze. Sluit vervolgens met een moer en een rubberen ring de pvc-buis naar de pot aan. Zet het nieuwe toilet boven de afvoer en teken de schroefgaten af. Boor de gaten: gebruik bij een betonvloer pluggen. Schuif het afvoermanchet over de uitlaat van de pot, eventueel met wat afwasmiddel en maak de naden waterdicht met siliconenkit. Plaats nu het toilet waterpas, met zonodig wat stukjes hardboard onder de rand en schroef het vast. Sluit tot slot de valpijp aan. Bij een duoblok hoeft u alleen de pot te plaatsen en de watertoevoer te verzorgen.

Een bad of douche aanleggen

Bij een ligbad en een douche komen de leidingen voor warm en koud water binnen via een muurplaat. Hierop wordt een mengkraan aangesloten met behulp van twee S-koppelingen. Omdat die onafhankelijk van elkaar kunnen draaien, is het altijd mogelijk om de kraan exact horizontaal te bevestigen. U maakt de koppelingen waterdicht door de schroefdraad met teflontape te omwikkelen.

Bad

Lig-, zit- en andere baden zet u met stelpootjes zuiver horizontaal. De randen laat u rondom steunen op een ombouw. Waar het bad tegen de muur komt, bevestigt u met pluggen en schroeven een stevige lat. De andere zijden laat u rusten op een frame van bijvoorbeeld houten balken van 44 x 67 cm en gipsplaten. Beter is om wandjes van gasbetonblokken te metselen, die ook gemakkelijker te betegelen zijn. In de ombouw neemt u een tegelluikje op (in diverse maten verkrijgbaar), zodat u later altijd de sifon kunt bereiken.

Maak eerst de afvoer in orde. Bevestig in het bad de afvoerplug en monteer de overloop die hiermee een geheel vormt. Smeer de bovenrand van de ombouw af met specie en druk het bad hierin totdat deze op de ondersteuning rust. Dicht de naden

rondom met siliconenkit. Breng dan via het luikje de sifon aan tussen de badplug en de afvoerleiding. Aan de onderkant van het metalen bad zit een lip die u met een blanke draad, beschermd door een elektrabuis, verbindt met de aardleiding. Als u de ruimte onder het bad opvult met glas of steenwol, blijft het water langer warm. Sluit als laatste de mengkraan aan.

Douche

Het installeren van een douche gaat op dezelfde wijze als van een bad. Let erop dat onder de bak voldoende ruimte overblijft voor de sifon.

N.B.

In natte ruimten gelden speciale veiligheidseisen ten aanzien van het aanbrengen van verlichtingsarmaturen, contactdozen en elektrische apparaten. We adviseren u met klem hierover uitvoerige informatie aan te vragen (de voorschriften hierover zijn weergegeven in de NEN 1010) bij de speciaalzaak of bij het Energiebedrijf.

Leveranciers van sanitair en badkamers kunnen u uitstekend informeren over de juiste hoogte, breedte en indeling van de badkamer. Het is soms niet nodig een ingrijpende verbouwing te doen. Een verfje of alleen een nieuwe wastafel kunnen uw badkamer al een nieuwe uitstraling geven.

Een wastafel plaatsen

Alleen een sterke wand kan een wastafel dragen. Breng daarom in een gipsplatenwand eerst een extra dwarsligger of een stuk multiplex aan tussen twee staanders van het regelwerk. Een wastafel hangt gemiddeld 90 cm hoog.

Maak aftakkingen (12 mm) van de leidingen voor warm en koud water.

Hiervoor zaagt u de leiding door op twee plaatsen, 19 mm van elkaar. Verwijder het losse pijpje en zet er een T-stuk voor in de plaats. Op soortgelijke wijze leidt u vanaf de riolering een pvc-afvoerbuis (40 mm) tot midden onder de wastafel, zo dicht mogelijk tegen de wand.

Monteer vervolgens de twee verbuigbare kraanbuisjes in de daarvoor bestemde openingen van de wasbak, alsmede de kraan zelf. Zet ook de afvoerplug vast. Aan de achterkant van de wastafel zitten twee ophanggaten. Meet hiervan nauwkeurig de hart-op-hartafstand op en teken ze met behulp van een waterpas af op de wand. Boor gaten van 12 mm, steek er pluggen in en bevestig de wasbak met de bijgeleverde ophanghaken, plugbouten of draadstiften. Plaats ten slotte de sifon en sluit de aan- en afvoerleidingen aan.



Een wasmachine aansluiten

Maak met een T-stuk een aftakking van de waterleiding naar een gemakkelijk bereikbare plaats dicht bij de wasmachine. Bevestig aan het uiteinde een muurplaat voor de kraan. Op de riolering sluit u een afvoerpijp met een sifon aan. De bovenkant moet op minstens 65 cm boven de vloer komen. Hierop lijmt u een pvc-sok met een speciaal rubberen manchet, waarin u de afvoerslang van de machine klemt.

Waterbesparend sanitair

De gemiddelde Nederlander gebruikt 135 liter per dag of wel 50.000 liter per jaar. Waterbesparend sanitair is niet alleen gunstig voor het milieu, maar ook voor uw portemonnee. Een waterzuinig toilet kan het verbruik terugdringen tot 10.000 liter per jaar. Een stortbak met een beperkte inhoud en een spoelonderbreking die u beide ook op een bestaand toilet kunt aanbrenge, bespaart ongeveer 5.000 liter. Bij een spaardouchekop, alleen geschikt voor een combiketel of een boiler en niet voor een kleine geiser, kan de besparing oplopen tot 7.500 liter. Bovendien verbruikt u hiermee minder gas. Voor keuken- en wastafelkranen zijn volumebegrenzers verkrijgbaar, die zowel water (1.500 liter) als gas besparen.

Bouwkundige en veiligheidsvoorwaarden

- Verander bij voorkeur niets aan het leidingwerk en de aansluitpunten van gas, water en elektra. Wanneer dit toch nodig is, moet dit door een erkend installateur worden uitgevoerd.
- De aansluitingen van het sanitair op de binnenriolering moeten waterdicht zijn.
- De sifon of standafsluiter moet altijd bereikbaar zijn, bij een ligbad via een inspectieluik.
- De afvoerleiding van het riool mag nooit aangesloten worden op een buis met een kleinere diameter.
- Gebruik een hittebestendige pvc-afvoerbuis.

Toiletpot

- Gebruik alleen materiaal met een KIWA-keurmerk of CE-keurmerk.

Fontein en wastafel

- Gebruik alleen materiaal met een KIWA-keurmerk of CE-keurmerk.

- De hoogte van de wastafel is 90 tot 95 cm boven de grond.
- De fontein moet worden aangesloten met een witte of chroomkleurige bekiersifon, met een afvoer op de binnenriolering in dezelfde kleur; de doorvoer bij een wandaansluiting moet worden weggewerkt met een rozet.
- Bevestig de fontein of wastafel met de daarvoor bestemde bevestigingsbouten.
- De wastafel moet zijn voorzien van een stop met ketting.

Kranen

- Het gebruik van stopkranen is aan te raden, zodat u niet alle watertoevoer af moet sluiten.
- Gebruik alleen de merken Venlo of Grohe, die voldoen aan het KIWA- of CE-keurmerk.
- De kraan bij het bad in het midden van de lange zijde plaatsen en in de douche 1,10 meter vanaf de grond.

Douche

- Aanbevolen hoogte voor de douchecabine is 2,10 meter.
- Gebruik alleen materiaal met een KIWA-keurmerk of CE-keurmerk.
- De douchecabine moet goed (spat)waterdicht zijn en afgewerkt zijn met schimmelwerende kit, de bevestigingsmiddelen zijn van roestvrij staal.
- De douchebak is min. 80 bij 80 cm en heeft een plaatdikte van 3,5 mm.



Bad

- Het ligbad moet geaard zijn.
- Als het bad rondom is dichtgemaakt, moet er een inspectieluik aanwezig zijn.
- Gebruik als afwerking schimmelwerende kit.
- Het bad moet waterpas zijn.

Elektra

- Elektra in de badkamer moet zijn aangebracht door een erkend installateur volgens de eisen van de NEN 1010.
- Metalen onderdelen in de badkamer moeten zijn geaard.
- De verlichting is waterdicht en geschikt voor vochtige ruimten.
- Losse draden en schakelaars zijn in de bad- en toiletruimte niet toegestaan.

Onderhoudstechnische eisen

- Het onderhoud aan de door u aangebrachte voorziening is voor uw eigen rekening.

Verhuurtechnische eisen

- Kies niet te opvallende kleuren.

Aanbevolen materialen

- De kranen zijn van het merk Venlo of Grohe.
- Voor het sanitair wordt het merk Sphinx aangeraden.
- De stortbak is bij voorkeur van het merk Wisa of Geberit.



AlleeWonen wordt gevormd door
Aramis AlleeWonen en Singelveste AlleeWonen.

Meer informatie?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Onze adviseurs zijn graag bereid u nader te informeren. Ze zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur in HetPunt, Laan van Brabant 50, telefoonnummer (0165) 58 03 99.

aramis

allee
WONEN

Postbus 231 4700 AE Roosendaal
Bezoekadres HetPunt
Laan van Brabant 50 4701 BL Roosendaal
Telefoon (0165) 58 03 99

www.hetpunt.nl